

産婦人科医

高尾 美穂 先生

より良い明日のために
私たちが今からできること
～これからのライフステージを豊かに～

2023年
10月21日 14:00 開演
(13:30 開場)
南山学園講堂
名古屋市昭和区五軒家町6



アクセス



名古屋市営地下鉄鶴舞線「いりなか駅」

2番出口より西へ徒歩5分

駐車場はございません。

来場の際は公共交通機関をご利用ください。

申込方法

本イベントは、事前申込制（先着順）となります。
下記よりお申込みください。

育友会員受付開始：9月4日
一般受付開始：9月11日



お申込はこちらから▶▶

お申込み Web フォーム <https://onl.bz/wc2bSGD>

【講師プロフィール】

女性のための統合ヘルスクリニックイーク表参道副院長。婦人科スポーツドクター。婦人科診察を通し、女性の健康を幅広くサポート。働く女性のための産業医として企業を支える傍ら、内閣府男女共同参画局、人事局等で教育講演を担当。また、婦人科スポーツドクターとして日本スポーツ協会ではスポーツドクターの養成に携わる一方、骨盤底筋トレーニングヨガ、アスリートヨガをはじめ、ヨガ指導者を育成するセッションも積極的に行っている。

資格：医学博士、日本産科婦人科学会専門医、日本スポーツ協会公認スポーツドクター、日本医師会認定産業医、日本抗加齢医学会専門医、日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医、日本産科婦人科学会女性ヘルスケアアドバイザー

出演番組：NHK「あさイチ」「きょうの健康」

著書：「大丈夫だよ 女性ホルモンと人生のお話 111」

「心が揺れがちな時代に私は私で生きるには」

「更年期に効く美女デカラ」「オトナ女子をラクにする心とからだの本」

※注意事項

- お申し込みは先着順となります。定員になり次第締め切りとなりますので、あらかじめご了承ください。
- 事前にお申し込みのない場合は、会場収容人数の関係でご入場をお断りする場合がございます。
- 講演会の最新情報については、南山高等学校・中学校男子部・女子部の各 Web ページをご確認ください。

お問合せ

学校法人 南山学園 南山高等学校・中学校 男子部

名古屋市昭和区五軒家町6番地 TEL: 052-831-6455 URL: <https://www.nanzan-boys.ed.jp/>

学校法人 南山学園 南山高等学校・中学校 女子部

名古屋市昭和区隼人町17番地 TEL: 052-831-0704 URL: <https://www.nanzan-girls.ed.jp/>