

2021年4月6日

生徒のみなさんへ

南山高等学校・中学校女子部

校長 ヨセフ・ブルーノ・ダシオン

2021年4月版 部活動についての注意事項

—新型コロナウイルス感染症予防対策—

今年度の部活動について、以下の点に留意して活動してください。

- ・顧問の指示は必ず守ってください。
- ・保護者の方とよく話し合ったうえで参加してください。部活動に参加する場合は、必ず保護者自筆の署名をもらったうえで「部活動参加承諾書（別紙）」を顧問に提出してください。提出がない場合、部活動の参加は認められません。
- ・活動するときは体調を万全にし、少しでも不安のある場合は無理をせず参加を控えてください。
- ・活動の前と後の手洗いや消毒、咳エチケットをはじめ、基本的な感染症予防対策を徹底してください。
- ・集団感染を避けるため、3密（密閉空間、密集、近距離での会話や発声）の場面をつくらないようにしてください。活動内容にもよりますが、できるだけ常時マスクを着用してください。屋内で活動する場合は、換気を徹底してください。部室・更衣室等の利用は短時間に限り、大人数で一斉に使用しないようにしてください。部活動終了後は、速やかに帰宅してください。
- ・現時点での感染状況を見て、活動日と活動時間は次のようにします。
 - (1) 平日
原則として、職員会議のある日の活動を休止（部によっては応相談）とし、平日の活動を3日程度2時間以内とします。朝礼前および昼休みの自主練習は無しとします（顧問の指導の下にあるミーティングは可とします）。顧問を通じて許可を得た場合は、7限水曜日の活動時間の延長を認めます。
 - (2) 土・日・祝日
原則として、1日あたりの活動は3時間以内とします。ただし、公式試合・コンテスト・校内外の練習試合などの場合は除きます。昼食をとる場合は、感染予防対策に十分留意してください。
- ・しばらくすると、気温が高くなる時期になります。1学期中間考査明けくらいから熱中症が心配されるため、特に運動部については顧問の指導の下、長時間の運動は出来るだけ避け、こまめな水分補給や休息をとることを心がけてください。また運動不足による怪我の防止にも努めてください。
- ・部活動によって活動内容が大きく異なるため、それぞれの部で、顧問としっかり相談をして、活動時間・場所・人数・内容などに十分留意して感染症予防対策を図ってください。例えば、部員数の多い部活動は、活動時間や場所を分けるなどしてください。

この先の社会状況によっては、上記のことを変更することも考えられます。ご理解とご協力よろしくお願ひします。

以上